

# Créer la vie qui vous ressemble !



Accompagner le  
**CHANGEMENT**

**11 juillet 2020**

*"La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur, chacun en détient la clé." Jacques SALOME*

**Le temps est venu de donner corps à vos désirs profonds !**  
une journée **pour renaître et projeter son rayonnement intérieur au quotidien soutenu par des Arcanes du TAROT et l'énergie QUANTIQUE.**

## VIVRE la CONSCIENCE CREATIVE

Passer de la perte à la **création d'un mode de vie plus cohérent, équilibré, responsable, choisi.**

Travail de deuil et de renaissance.

Changer de paradigme pour évoluer en cohérence.

Agir pour un futur épanouissant

**Objectif : Relancer une dynamique constructive dans un processus de transformation profonde.**

Tarif : 80 € ou 75 € pour les adhérents

**Marie-Geneviève THOMAS**, Psychologue, praticienne en Constellations Familiales, formée à la CNV, auteure de « Psychogénéalogie, l'héritage invisible » chez Jouvence

ASSOCIATION PERSPECTIVE

05.62.13.74.97 <http://www.perspective31.fr>

# ALIMENTATION ET PSYCHOGENEALOGIE

*Ancrer de nouveaux comportements*



*Quels sont vos souvenirs des repas de votre enfance ? Et si votre alimentation était encore imprégnée de l'héritage familial ?*

Objectifs : Construire votre **génogramme alimentaire** pour identifier et libérer les comportements non choisis

**Michèle Boucher** : art-thérapeute, formée à la psychogénéalogie par MG THOMAS, aux techniques de relaxation, visualisation. Intervenante en Ennéagramme.

**Samedi 18 juillet 2020**

Horaires : de 14h à 18h, proximité de Grenade,  
tarif : 40 € ou 35 pour les adhérents

Contact : [michele.boucher44@gmail.com](mailto:michele.boucher44@gmail.com)

ASSOCIATION PERSPECTIVE

05.62.13.74.97 <http://www.perspective31.fr>