

# Constellations Familiales

## PSYCHO-GENEALOGIE

*Se libérer du passé pour prendre sa place dans la vie*



ASSOCIATION PERSPECTIVE  
ASSOCIATION PERSPECTIVE

31480 LAGRAULET Saint-NICOLAS

Les constellations familiales sont animées par :

**Valérie BACQUET** formée à l'accompagnement individuel par la Communication Non-Violente et aux constellations familiales et individuelles.

sous la supervision de :

**Marie- Geneviève THOMAS**

Psychologue spécialisée en Gérontologie, Psychogénéalogie,  
auteure de « Psychogénéalogie, l'héritage invisible » et « Pratique de la  
psychogénéalogie : construire son génosociogramme » Editions Jouvence

### BULLETIN D'INSCRIPTION

---

Nom, Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Tel :

Email :

*Réserve une place pour faire sa constellation le..... et verse 110 €  
(adhérent) ou 120 € (non-adhérent)*

*Vient en tant que participant : verse 35 € (adhérent) ou 40 € (non-adhérent)*

*Adhésion à l'association : 10 €*

*Les tarifs ci-dessus sont modulables selon votre situation et payables en plusieurs fois si besoin.*

Date et Signature :

***faire précéder votre signature de la mention manuscrite suivante « Déclare suivre ce stage sous son entière responsabilité ».***

**"Lorsque la personne met en place son système, elle redevient acteur de son histoire et de sa vie"** Bert Hellinger.

## LA CONSTELLATION FAMILIALE

La constellation familiale est un outil thérapeutique très puissant qui replace la personne au coeur de son système, familial ou professionnel, afin d'identifier les dynamiques limitatives inconscientes.

La constellation révèle les mémoires familiales transgénérationnelles pour se libérer des répétitions ou des loyautés invisibles et **redevenir acteur de sa vie** :

- Mieux communiquer dans sa famille d'origine et celle que l'on a créée, rétablir un équilibre profond pour soi, ses enfants, apaiser des conflits, fonder une famille ...
- Trouver sa place dans la société et se réaliser professionnellement.
- Vivre épanoui et en bonne santé : retrouver confiance, équilibre physique et psychique.

**Historique** : Cette pratique existe depuis plus de 30 ans en Allemagne et aux Etats-Unis dans le domaine des thérapies familiales et systémiques.

## DÉROULEMENT DE LA CONSTELLATION

La méthode consiste à mettre en place son système à l'aide des participants qui vont représenter les membres de la famille.

Cette représentation permet de faire apparaître l'image inconsciente à partir de laquelle, le praticien peut identifier, puis dénouer la ou les problématiques en jeu, dont l'origine remonte parfois à plusieurs générations.

L'objectif est de recréer des liens d'harmonie dans la famille afin de se libérer des blocages liés à une forme de loyauté inconsciente.

Résultats : S'appuyant sur les ressentis et émotions, la reconstruction familiale agit à un niveau très profond. Elle peut avoir des répercussions sur tous les membres de la famille, car elle permet de se relier avec les générations précédentes, et de rétablir une communication hors espace / temps.

Ainsi, **la personne repart avec la force et le soutien de sa famille.**

Elle se sent apaisée et peut aller de l'avant, avec la possibilité d'atteindre ses objectifs.

Modalités : Ce travail thérapeutique s'effectue en groupe de 10 à 15 personnes, dans un climat de confiance, de respect et de confidentialité

## PARTICIPER AUX CONSTELLATIONS

Il est conseillé de venir découvrir cette méthode et être Représentant dans la constellation des autres personnes avant de demander à faire votre Constellation Familiale, de façon à vous faire une idée précise de la qualité et puissance de ce travail.

Pour votre constellation, il vous sera envoyé un questionnaire à retourner avant la journée retenue.

### Prochaines journées de Constellations

**Lagraulet St Nicolas** : 14 novembre, 12 décembre 2020 ; 16 janvier, 13 février, 27 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin 2021

A 20 minutes de Grenade, 30 minutes de Montauban et 50 minutes de Toulouse Nord

### Organisation pratique :

Venir en tenue décontractée, avec des chaussettes chaudes, coussin et petite couverture, bouteille d'eau et un pique-nique à partager si cela vous convient.